

INDOOR MARISTAS OLIMPIC GAMES -INFANTIL-



Actividad	Explicación	Vídeo
CÓMO VAS DE PUNTERÍA	Cuenta las veces que cueles una pareja de calcetines, en 30 segundos ,en una caja a 5 pasos de ti. (puedes usar varios pares)	
CORRO Y NO ME MUEVO	cuánto tiempo duras corriendo en el mismo punto.	
SALTOS CROACK	Cuenta los saltos de rana (partiendo de cuclillas) que das en 30 s.	
RODANDO QUE ES GERUNDIO	Siéntate en el suelo con las piernas abiertas, pon un par de calcetines enrollados en medio y lánzalos rodando por el suelo (tiene que rodar), mide cuánto llegan.	
EQUILIBRIO INTELECTUAL	Cuánto aguantas con un libro sobre la cabeza.	
APLAUSO RAPIDO	Lanza un par de calcetines al aire y cuenta cuantas palmadas puedes dar hasta que los vuelves a coger.	



Comparte tus proezas deportivas

➤ TWITTER: **#SEDMURCIAJUEGOS**

➤ FACEBOOK: <https://es-la.facebook.com/maristas.murcia>

➤ INSTAGRAM:

clsolidaridadmurcia@maristasmediterranea.com

SUBE TUS RESULTADOS AL [FORMS](#)

Para colaborar:
CÓDIGO BIZUM: **38326**
CUENTA SED (transferencia): **ES29 0075 0736 8506 0048 5540**