

**CATÁLOGO
ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES
CURSO 2022/23**
EN LAS INSTALACIONES DE





Estimadas familias:

En este catálogo, les hacemos pública la oferta de actividades extracurriculares del curso 22-23, como alternativa que brindan la posibilidad de que los niños y niñas desarrollen habilidades y se auto descubran gracias a su potencial interno y con las que se pretende dar respuesta a la diversidad de intereses del alumnado.

Deseándoles que tengan un feliz curso, reciban un cordial saludo.

Actividades extraescolares en las instalaciones Maristas Murcia

2022/2023

- ALTER MUSICI 5
 - Enseñanzas musicales
- ATENEA 9
 - Arte, G. rítmica, Informática, Judo, Psicomotricidad
- BOSQUE GESTIÓN 23
 - Escuelas de fútbol y baloncesto, Multideporte y Patinaje
- CLUB BALONCESTO 28
- CLUB BALONMANO 32
- FUENSANTA IMPULSO 35
 - Anterior Club Natación Fuensanta
- DANZA FLEXIÓN 40
- EDUCAJEDREZ 44
- FLUENCY 46
 - Inglés método FLuency. Centro Preparador de Exámenes de la Universidad de Cambridge.
- INTERLINGUA 48
 - preparación oficial de exámenes de inglés de Cambridge, chino, alemán, francés e italiano
- MURCIA COBRAS 51
- PISCINA LA FUENSANTA 56

#YoquieroMúsica



CURSO 22/23



ALTER MUSICI



CENTRO OFICIAL DE ESTUDIOS MUSICALES
ADSCRITO AL CONSERVATORIO PROFESIONAL DE MÚSICA DE MURCIA
www.altermusici.com / secretariamurcia@altermusici.com

OFERTA DE ACTIVIDADES ALTER MVSICI
CURSO 2022 - 2023



MUSICOTERAPIA (3 – 4 AÑOS)

Alter Musici ofrece la posibilidad de integrar a su hijo/a desde los 3 años en la música, desarrollando y educando sus capacidades musicales, trabajando su psicomotricidad y aprendiendo de forma amena y divertida.

¡AYUDAMOS A SU DESARROLLO!
(Horarios: Consultar en secretaría)

EL RINCÓN DE LA MÚSICA (4 – 5 AÑOS)

Actividad dinámica y lúdica en la que los niños van aprendiendo y descubriendo la música. Mejorando aspectos de su desarrollo como:

- * **LA PSICOMOTRICIDAD**
- * **LA CAPACIDAD AUDITIVO – SENSITIVA**
- * **LA CREATIVIDAD**
- * **LA CAPACIDAD DE RELACIONARSE**

¡APRENDEMOS JUGANDO!
Dos clases semanales de 45 minutos.
(Consulte horario en Secretaría)



INICIACIÓN MUSICAL (5 – 6 AÑOS)

Actividad diseñada para que los alumnos progresen en la enseñanza musical de forma grupal, divertida y comiencen a consolidar conocimientos básicos tales como:

- * **SENSIBILIDAD EMOCIONA**
- * **PRACTICAR LA VOCALIZACIÓN MUSICAL**
- * **EXPRESIÓN MUSICAL**
- * **CONOCER Y TRABAJAR CON INSTRUMENTAL ORFF**



#yoquieroMúsica

¡DISFRUTAMOS CON LA MÚSICA!
Dos clases semanales de 45 minutos.
(Consulte horario en Secretaría)



INICIACIÓN INSTRUMENTAL (6 – 7 AÑOS)

Actividad que se desarrolla de manera grupal, cuyo principal objetivo es que los niños/as conozcan los diferentes instrumentos musicales y sus características para poder elegir posteriormente el instrumento que desea tocar.

**Dos clases semanales de 45 minutos.
(Consulte horario en Secretaría)**

PREPARATORIO (7 – 8 AÑOS)

Los alumnos comienzan con la práctica del instrumento elegido. Es una opción adecuada para aquellos alumnos que desean introducirse en el estudio de un instrumento para posteriormente continuar sus estudios de forma oficial.

Una hora de instrumento semanal y otra hora de Lenguaje Musical.



BANCO DE INSTRUMENTOS: Dependiendo de la disponibilidad, Alter Musici ofrece un banco de instrumentos para prestar a sus alumnos en los inicios de su aprendizaje.

ESTUDIOS OFICIALES (A PARTIR DE 8 AÑOS)

A partir de los 8 años se pueden cursar estudios Oficiales en cualquiera de las 18 especialidades instrumentales autorizadas, dichos estudios son equivalentes a los realizados en cualquier Conservatorio, ya que Alter Musici es Centro Autorizado por la Consejería de Educación, estando adscrito al Conservatorio de Murcia.

(Consultar horarios en secretaría)



ENSEÑANZA LIBRE



#yoquieroMúsica



#yoquieroMúsica



ALTER MUSICI

¡VIVE, DISFRUTA Y COMPARTE LA MÚSICA!



CURSO 2022/2023 – OFERTA DE ACTIVIDADES:

Musicoterapia - El Rincón de la Música
Iniciación Musical - Iniciación Instrumental
Enseñanzas Elementales - Enseñanzas Profesionales (Oficiales)
Canto y Técnica vocal - Enseñanza Instrumental (Libre)

HORARIO GENERAL DE ACTIVIDADES:

- Horario no lectivo del colegio: De 13,00 a 15,30 h y a partir de las 17,00 horas.

INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE MATRICULAS:

- Secretaría de Alter Musici (Colegio H.H. Maristas sede "La Fuensanta")
Teléfono: 968 23 46 59 y 615 165 024.

Una más completa información sobre nuestras actividades, reserva de plaza y solicitud de matrícula la pueden obtener visitando nuestra página: www.altermusici.com o bien dirigiéndose a: secretariamurcia@altermusici.com



ATE NEA actividades^{SU}

Estimados padres:

Os presentamos la oferta de actividades que desarrollaremos este año en el colegio Marista La Merced-Fuensanta.

- JUDO
- JUDO INFANTIL
- STEAM – INFORMÁTICA, ROBÓTICA, LEGO-WEDO y 3d
- KIDS STEAM -PREINFORMÁTICA, ROBÓTICA, LEGO-WEDO
- GIMNASIA RÍTMICA
- PSICOMOTRICIDAD
- Preparación al MOS
- TALLER DE ARTE

Nuestros objetivos son que vuestros hijos aprendan, disfruten y exploren sus capacidades en un entorno con garantías como complemento al proyecto del colegio. Las medidas anti-covid estarán en la web y más información, inscripción online, etc. en www.acatenea.es a partir del 5 de septiembre. Os animamos a explorarla e informaros del desarrollo de las actividades en años anteriores.

Cualquier duda, consulta, estamos a vuestra disposición vía email o teléfono. O bien os solucionamos en el momento la cuestión o concertamos una reunión ya sea presencial o telemática.



“psicomotricidad y deporte base”

Dirigido a los alumnos de Infantil y Primaria, dos **sesiones semanales los martes y jueves** de 13 a 14 h. En esta actividad se aporta a sus hijos la ayuda que necesiten en la dinámica de su desarrollo físico y psicológico, al tiempo que contribuye a la afirmación de su personalidad y la estructuración progresiva de su autonomía.

Con juegos didácticos “Rescate en el castillo”, “Evitando al dragón”, “Aventura en el mar”, ... que en realidad son retos y actividad física (subir escaleras, aprender a llevar peso, voltereta, coordinación, ...) y trabaja tanto el desarrollo psicomotor como el lado social-afectivo con los compañeros, tan necesario en estos tiempos tan restringidos tanto por pandemias como por horarios laborales.



Como principales beneficios tenemos:

- Favorece el desarrollo físico y psicológico.
- Permite conocerse por medio de la acción de su propio cuerpo y sus posibilidades.
- Aumentan sus capacidades de acción,

reacción y adaptación.

- Favorece el desarrollo de su personalidad creándose una confianza en sus posibilidades.
- Utiliza su cuerpo como medio de expresión.
- Favorece los aprendizajes escolares (escritura, lectura,)

**Dos sesiones
semanales**

Martes y jueves

13 a 14



judo

arte Y ciencia

Es una de las actividades que goza de gran prestigio e historia en el colegio. Está recomendado por la UNESCO como el mejor deporte integral.

Entre los beneficios del Judo se encuentran la mejora de las capacidades físicas y coordinativas, la socialización, la defensa personal, bajo un respeto mutuo. Si la situación lo permite, tendremos un festival a final de curso.

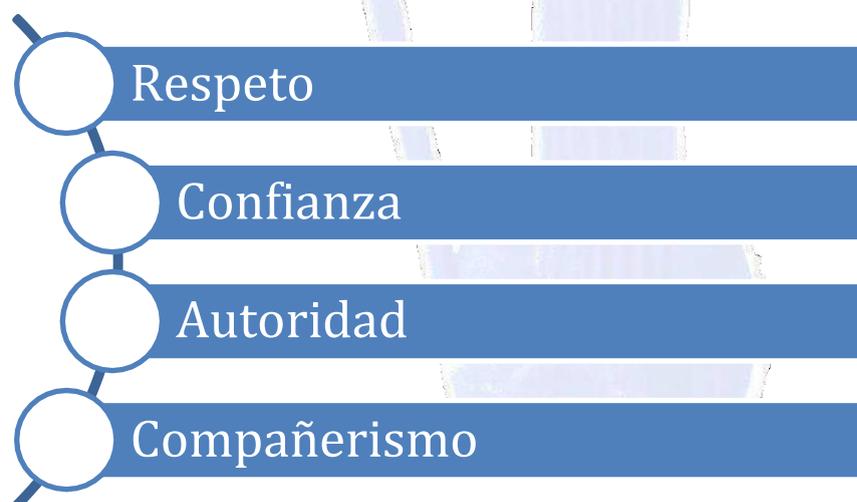
A partir de Primaria será obligatoria la **licencia anual de JUDO**. Se renovará siempre en Octubre/Noviembre.

Material: el uniforme de judo (yudogui)
Lugar: Tatami



Curso	Días y horario
INFANTIL	Viernes de 13 a 14.
1º a 3º de Primaria.	Martes y jueves de 13 a 14
3º a 6º de Primaria.	Lunes y miércoles de 13 a 14
Judo Competición (ESO-BAC)	Lunes y miércoles de 19,30 a 20,45 h.

柔道





taller de arte

Dirigido a alumnos a partir de 3 años, con el objetivo de despertar en el niño el interés de aprender a representar la realidad y su visión del mundo, motivándole para que disfrute conociendo y apreciando a los artistas y sus obras; a la vez fomentando el

trabajo en equipo y actividades colectivas.

Se trabajará con acuarelas, acrílico, rotuladores, collage, origami...

Lunes y miércoles

13 a 14

Una sesión semanal

Viernes

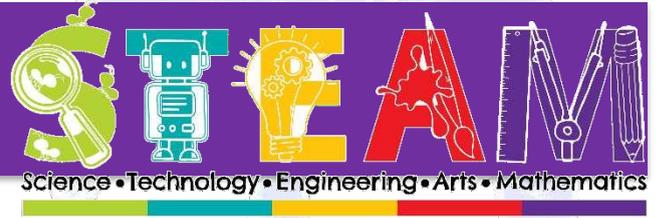
13 a 14

Materiales: La profesora dispondrá de materiales comunes, pero cada alumno deberá disponer de su propio material. En la web www.acatenea.es se encuentra el listado por trimestres.





infOrmatICA



STEAM es el acrónimo en inglés de las disciplinas de ciencia, tecnología, ingeniería, artes y matemáticas, fundamentales para la sociedad actual. El **objetivo que perseguimos y logramos** año tras año, es **integrar en su educación**, todo el potencial de las nuevas tecnologías, sin dejar de hacérselo ameno, fomentando la creatividad y expresividad y exponiéndolos continuamente a tecnologías como es la impresión en 3d, robots, ...

Así, aprenderán a usar su cuenta OFFICE365, Word, Excel, Powerpoint, Teams, a publicar en blogs, crear contenidos audiovisuales y expresarse en este medio, **programar robots** (Lego wedo/Spike), apps para tablets, técnica Chroma Key, **programación por bloques como SCRATCH**, Kahoot, técnicas de impresión... aplicando además conocimientos prácticos a su entorno. Con ésto, tendrán sesiones de **ROBÓTICA** usando con el proyecto WeDO 2.0 y SPIKE

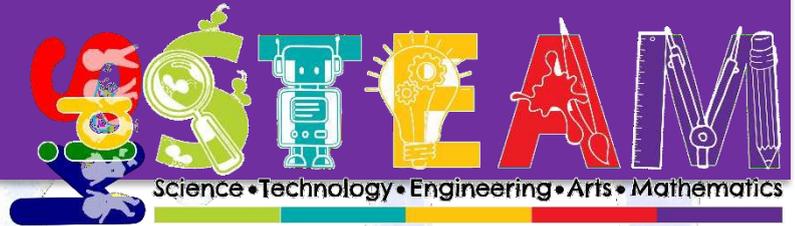
de Lego.

Además se iniciarán en **impresión 3D** tanto con bloques de programación como en diseño, imprimiendo en PLA sus resultados.





Preinformática



Dirigido a niños de 5 a 7 años, presentamos el ordenador como una **herramienta atractiva y divertida** que nos sirve para buscar imágenes y videos de sus personajes favoritos (**Internet**), contar cuentos (hacemos **presentaciones** con animaciones, pegando imágenes, añadiendo textos,...), dictados, comics, concursos de palabras ... y más ... fomentando la creatividad y expresividad con esta herramienta,

así como respaldando y potenciando las habilidades adquiridas en clase (mayúsculas y minúsculas, lateralidad, coordinación óculo manual, lectura comprensiva, espíritu crítico, hábitos de higiene postural...) Además, iniciación a la programación y **Legó Wedo.2.0** y exposición a distintas tecnologías como la impresión 3d, arduinos, ...



HORARIOS STEAM - INFORMÁTICA/KIDS STEAM - PREINFORMÁTICA

Dirigido a los cursos	Días	Horario
Kids Steam- Preinformática <i>3º Infantil a 2º Primaria</i>	Viernes	13 a 14 14 a 15
	Lunes y miércoles	13 a 14
Steam - Informática <i>3º de Primaria a 6º Primaria</i>	Lunes y miércoles	14 a 15
	Martes y jueves	13 a 14
	Martes y jueves	14 a 15
	Lunes y jueves	17 a 18
ESO/BAC Programación, 3d, Arduino	Martes	17 a 18.30



gimnasia ritmica

Podrás encontrar habilidad, ritmo, precisión y fluidez de movimientos con un programa de ejercicios que combinan aparatos y movimientos corporales, fomentando valores de trabajo en grupo y socialización.

En esta actividad tendrán divertidos ejercicios que, a la misma vez mejorarán las capacidades básicas y coordinativas, permitiendo además dos estilos:

Manos libres y aparatos como cuerda y aro.

Material: Mallot uniformado y zapatillas media punta. Aparato según edad, se especificará por parte de la profesora. Se informará los primeros días una vez estabilizados los grupos. Los primeros días, aquellas que no tengan el mallot, con el chandal del centro.

Lugar: Pabellón polideportivo

Horarios:

Infantil, 1º y 2º Primaria	Martes y jueves	13 a 14
3º a 6º Primaria	Lunes y miércoles	13 a 14





OFERTA ALUMNADO SEDE MERCED

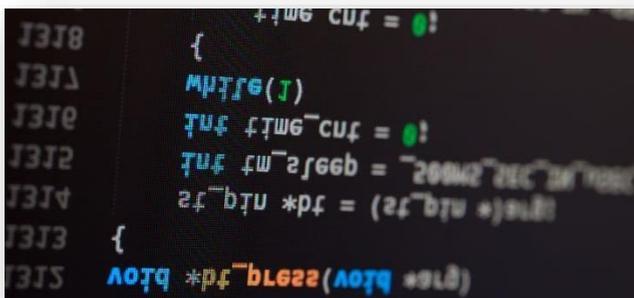
Nuestra oferta para vosotros, que ya estudiáis ESO y/o BACHILLERATO es la siguiente:

- **JUDO COMPETICIÓN**

Entrenamientos lunes y miércoles de 19 a 20,45 horas en sede Fuensanta con judocas de vuestra edad y mayores, con varios objetivos, entre ellos preparar el cinturón negro a los 16 años, competiciones, etc. La licencia federativa es obligatoria.

- **PROGRAMACIÓN, 3D y ARDUINO**

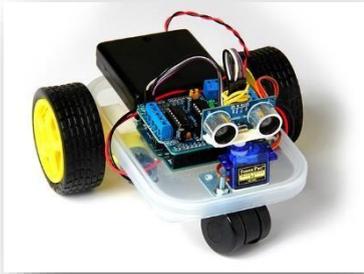
En **programación** usaremos principalmente PYTHON y así facilitar la participación en la Olimpiada de Informática que organiza la universidad, resolviendo problemas aplicando algoritmos de ordenación, computacionales, probabilísticos, etc.



En **IMPRESIÓN 3D**, usando las distintas impresoras que disponemos, diseñaremos (tinkercad, blockscad3d, vectary, cinema 4D, ...) así como prepararemos su impresión (Cura, Astroprint)

Y con **Arduino**, usando tanto la programación por bloques como aplicando las similitudes con el proyecto **Descubre** y el lenguaje C, construiremos varios proyectos, como es el coche que evita obstáculos, semáforos, ...





Será un día a la semana (**martes**) de **17 a 18.30 h. en sede Fuensanta** Cuando sea época de exámenes, intercambios, etc., nos pondremos de acuerdo para reubicar las sesiones.

Además, os prepararéis para una certificación MOS (leer más adelante). Los derechos de examen ya están incluidos en el precio.

• **CERTIFICADOS MICROSOFT OFFICE SPECIALIST (MOS)**



○ **¿Qué son?** Son un grupo de exámenes de la compañía Microsoft que evalúa al usuario en sus productos de Office: Word, Excel, Power Point y Outlook, Access. Hay distintos niveles de certificación y son válidos para demostrar la competencia digital.

○ **¿Cómo funciona?** El colegio es centro autorizado para examinar de estos MOS. A los interesados se les mandará el temario (son de 11 a 14 temas) que conlleva unas prácticas con el fin de superar el examen final. Para la superación de esas prácticas se organizarán tres sesiones por

MOS con el fin de aclarar dudas sobre el temario. Una vez terminado, al final de cada trimestre se convocará para un examen preparatorio y una vez superado éste, se convocará para el examen oficial, convocatoria que habrá una por trimestre según demanda.

○ **¿Cómo es el examen?** Son supuestos prácticos de los que se han trabajado y la nota es automática en cuanto se termina el examen. Suelen ser 7 temas a siete preguntas por tema y tiene una duración de 50 minutos máximo.

○ **¿Cuánto cuesta?** La preparación y los derechos de examen serán 60 euros por certificado. Los que estén apuntados a Programación, 3d y Arduino ya lo tienen incluido en sus cuotas.



- **¿Cuántos se pueden hacer durante el curso?** Los que se quiera. No hay límite.
- **¿Qué niveles existen?**
 - Microsoft Office Specialist: Word, Powerpoint, Excel, Outlook, Access
 - Microsoft Office Expert: Word y Excel
 - Microsoft Office Master: Superar tres exámenes de Word, Excel y Access
- **¿Para qué pueden servir?** Como hemos apuntado, son aceptados para demostrar la competencia digital y ya bareman para la aceptación en colegios mayores, intercambios con otros países (por ejemplo, están dentro de American Council on Education) etc.
- **Al tener tanta oferta en MOS y diversidad, si estás interesado/a, rellena la ficha y nos pondremos en contacto para la preparación. No se cargará ninguna cuota hasta que se escoja temario y fechas de examen.**

**TALLERES
Y OTRAS
ACTIVIDADES**

Durante el curso organizaremos varios talleres dirigidos tanto a padres como alumnos. La información concreta (**calendario y precio**) la encontraréis durante el curso tanto en escuela familia como en la web del centro y en la nuestra (www.acatenea.es)



PRECIOS

ATENCIÓN A LOS PADRES

Para cualquier sugerencia, dificultad o información no dude en contactar con nosotros.

Teléfono: 647 865 441  

Dirección postal: Apdo. Correos 4220 - Murcia 30080

Email: acateneamaristas@gmail.com

Web: www.acatenea.es / www.acatenea.com

Inscripción única y anual por alumno: 30 Euros

Al tener la misma familia 3 o más actividades, se activa automáticamente un descuento.

Actividad	Precio/trimestre*	Precio Abril/Mayo
Gimnasia Rítmica	130 euros	95 euros
Informática – STEAM	145 euros	100 euros
Judo	130 euros	95 euros
Judo Infantil	95 euros	65 euros
Preinformática – KIDS STEAM	95 euros	65 euros
Psicomotricidad	130 euros	95 euros
Taller de arte	130 euros	95 euros
Taller de arte - Viernes	95 euros	65 euros
Programación, 3d y Arduino	130 euros	130 euros***
Preparación MOS	70 euros por certificado. Incluye derechos de examen.	

* Primer trimestre: Octubre a diciembre. Segundo trimestre: Enero a marzo

*** incluidos los derechos de examen MOS.



NORMATIVA

1º INSCRIPCIONES e INICIO DE ACTIVIDAD

Es obligatorio entregar totalmente cumplimentado el formulario de inscripción que se encuentra al final de estas actividades o bien el que encontraréis en la web del centro antes del próximo 30 de septiembre. En caso de actividades con limitación de plazas se seguirá un riguroso orden de entrega. Las actividades comenzarán el 1 de octubre y acabarán el último día de mayo- Al hacer la inscripción acepta la normativa, la cláusula de protección de datos, así como los cargos especificados.

2º GRUPOS

Para el buen funcionamiento es necesario un mínimo de 10 alumnos y un máximo según condiciones de aforo y profesorado. **No se comenzará actividad que no reúna la condición de mínimos.** En todas las actividades, se informará del material, licencias y uniformidad que fuera necesaria en los primeros días. Además, esa información estará disponible en la web www.acatenea.es

3º BAJAS

Se deben comunicar **por escrito** al responsable del centro y al profesor/a de la actividad antes de finalizar **cada trimestre ya sea via email como por escrito.** Una vez fuera de este plazo no será efectiva hasta el siguiente.

4º INFORMACIÓN

Se entregará un boletín informativo de los progresos de sus hijos/as al menos uno por periodo. En él se reflejarán las faltas de asistencia no justificadas, los conocimientos adquiridos, las actitudes y observaciones varias.

5º FALTAS DE ASISTENCIA

Comprendiendo que la asistencia es obligatoria, si es programada se le debe comunicar al profesor/a de la actividad y si es eventual, justificarla en la siguiente sesión por escrito. En caso de faltas de asistencia no justificadas nos comunicaremos con ustedes a los datos indicados en la inscripción.



6º ACTIVIDADES PUNTUALES, TALLERES E INFORMACIÓN

Se comunicarán por escrito y se publicarán en la web del colegio y en www.acatenea.es con la debida antelación todas las actividades programadas (exhibiciones, competiciones, festivales, etc.).

7º PAGOS

Los pagos se realizarán por medio de orden bancaria la primera semana del trimestre en curso. Para escoger otros medios de pago, póngase en contacto con el teléfono 647865441.

8º MEDIDAS ANTI-COVID

Se detallan en la web. Segú indique las autoridades sanitarias y educativas.



CLÁUSULA DE CONFIDENCIALIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS:

A los efectos de lo previsto en la GRPD, la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, y L.O.2/2006 de Protección de Datos de Carácter Personal y la L.O. 3/2018 de 5 de diciembre, informamos que los datos reflejados en la ficha de inscripción serán automatizados en un fichero automatizado de carácter personal creado por y para ACATENEA y bajo su responsabilidad, con la finalidad de realizar el servicio y las actividades relacionadas con los mismos.

Los derechos de acceso, rectificación, oposición y cancelación podrán ser ejercitados por los padres del alumno, y en su caso quien lo represente, mediante solicitud escrita y firmada dirigida a la siguiente dirección: ATENEA ACTIVIDADES SLU Apdo. de Correos 4220.- Murcia 30.080 Dicha solicitud deberá contener los siguientes datos: nombre y apellidos del alumno, domicilio a efectos de notificaciones, fotocopia de documento acreditativo de su personalidad, y petición en que se concreta la solicitud. En el caso de representación, deberá probarse la misma mediante documento fehaciente.

Asimismo, al inscribir al alumno en la actividad, el titular autoriza a la realización, archivo y exposición de fotografías y videos con fines no lucrativos (festivales fin de curso, información del desarrollo de las actividades,)



FICHA DE INSCRIPCIÓN



Los padres de _____
del curso _____ de sección _____ deseamos que mi hijo/a participe en la/s siguiente/s actividad/es:

**Marque la/s actividad/es, escoja día y horario.
Consulte el día y hora según edad.**

Actividad	Día	Horario
Gimnasia Rítmica		
STEAM - Informática		
Judo		
Judo Infantil	Viernes	13 a 14 h.
KIDS STEAM - Preinformática	Viernes	
Psicomotricidad y deporte base	Martes y jueves	
Taller de arte		
Programación, 3d, Arduino	Martes	17 a 18.30 h.
Preparación MOS	Rellene la ficha y nos pondremos en contacto	

Asiste a comedor después de la actividad Sí NO (marcar lo que corresponda) Teléfono de contacto _____

Email de contacto _____ @ _____

SÍ NO autorizamos el uso de su imagen tanto en comunicaciones vía web **acatenea.com**, vía email desde **acateneamaristas@gmail.com** , twitter @AteneaAC como al generar videos que se proyectarán en el centro en el sitio habilitado para ello. Así para la publicación en rollup como en folleto informativo con motivos publicitarios y difusión de la/s actividad/es.

SÍ NO autorizamos la difusión de los logros que se consigan en Campeonatos, Olimpiadas, Festivales, trabajos realizados durante el desarrollo de la actividad, etc. en los que participen. Esta difusión será mediante la web, twitter, videos proyectados.

Asimismo, conocemos y aceptamos la normativa adjunta en este mismo folleto así como autorizamos el cargo de las cuotas correspondientes en la siguiente ccc. (24 dígitos)

TITULAR: _____

Nif titular: _____

Iban	Banco	Oficina	DC	Cuenta

Firma del padre/madre/tutor:

Fecha de alta: _____ / _____ / 202_____



BOSQUE Gestión deportiva ES UNA EMPRESA ORIENTADA A DAR SERVICIO A LOS ALUMNAS/OS A TRAVES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y LA ENSEÑANZA. TE PRESENTA TRES ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE EQUIPO COMO SON EL BALONCESTO EN CATEGORIAS MIXTA, EL FÚTBOL Y EL MULTIDEPORTE.

PATINAJE RECREATIVO Y ESTE AÑO COMO NOVEDAD PATINAJE ARTISTICO Y HOCKEY PATINES. TODO NUESTRO PERSONAL, MONITORES, ENTRENADORES, Y PERSONAL DE APOYO, ESTARÁN A TU DISPOSICIÓN PARA AYUDARTE EN LA FORMACIÓN DEPORTIVA Y EDUCATIVA.

¿QUE TE OFRECEMOS EN NUESTRAS ESCUELAS?

- ✓ • Un buen ambiente deportivo para tus hijos.
- ✓ • Iniciación y perfeccionamiento al deporte de equipo e individual.
- ✓ • Seguimiento personalizado de la evolución del alumno-a.
- ✓ • Entrenadores especializados titulados oficialmente.
- ✓ • Diversidad de horarios de mediodía y tarde.
- ✓ • Competiciones escolares y federadas
- ✓ • Charlas con Jugadores profesionales.
- ✓ • INSCRIPCIONES desde la web.
- ✓ • PROTOCOLO COVID según CARM DEPORTES.
- ✓ • Pagina web oficial. www.bosquegestion.com
- ✓ Teléfono de Atención cliente 625 051904.

REQUISITOS

- • Una buena afición por el deporte.
- • Entusiasmo y ganas de aprender y progresar.
- • Puntualidad y Buen comportamiento con los compañeros y entrenadores.

Esperamos que sean de su agrado nuestras escuelas deportivas y estaremos encantados de poder trabajar con sus hijos/as y demostrarles el buen quehacer de nuestros técnicos.

ESCUELA DE FUTBOL



Nuestras Escuelas de Fútbol continúa con la idea inicial, que es la de iniciar a los niños a este deporte. Para ello contamos con entrenadores nacionales de fútbol con una amplia experiencia y un método de trabajo basado en la constancia y el entretenimiento.

Los horarios son de mediodía y tarde y van de 2º de infantil hasta 6º primaria. **Los alumnos de 4º a 6º primaria, competirán en los juegos escolares municipales y torneos amistosos.**

Queremos fomentar el deporte del fútbol en nuestro colegio, y para ello ponemos un gran entusiasmo en los entrenamientos que pueden ver en directo todos los padres y familiares que lo deseen, con un gran entusiasmo en enseñar a los chicos para este deporte tan apasionante y a la vez divertido.

Nuestros Entrenadores son titulados y con un gran prestigio a nivel regional.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS

CURSOS	DIAS	HORAS
1º y 2º de Primaria	Martes, Jueves	13.00 – 14.00
3º y 4º de Primaria	Lunes, miércoles Competición Escolar	13.00 – 14.00
2º/3º INFANTIL 1º y 2º de Primaria	Lunes y miércoles Pabellón	17.00 – 18.00
5º- 6º Primaria	Lunes y miércoles	13.00 – 14.00

* El viernes es opcional, si lo desea.

PRECIO TRIMESTRE: **120 €uros.** (2 días).

PRECIO MATRICULA: **20 €uros.**

AL HACER LA INSCRIPCION SE HARÁ UN REGALO DE UNA CAMISETA Y PANTALÓN DE JUEGO OFICIAL.



PUEDE HACER LA INSCRIPCION DIRECTAMENTE DESDE LA WEB

www.bosquegestion.es

ESCUELA DE BALONCESTO



La Escuela de Baloncesto este continuará este curso con la idea de fomentar este tradicional deporte de nuestro colegio. Como objetivo principal tenemos el entretenimiento y la iniciación al *Baloncesto* para los más pequeños y el progreso de nuestros alumnos/as mayores. Todos los alumnos/as cuando pasen a edades mayores pasarán a formar parte, los que los deseen, de los equipos federados mayores.

Todos nuestros entrenadores son titulados oficialmente y de un gran prestigio a nivel regional y demuestran su trabajo y seriedad día a día, en los entrenamientos que están abiertos a todos los padres que quieran ver la manera de entrenar y de comportarse de los entrenadores-as con los jugadores/as de nuestras escuelas y club de baloncesto.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS BALONCESTO

BALONCESTO MIXTO

CURSOS	DIAS	HORAS
1º y 2º de Primaria	Lunes, miércoles	13.00 – 14.00
3º y 4º Primaria	Martes, jueves	13.00 – 14.00
5º - 6º Primaria	Martes y jueves	13.00 - 14.00

PRECIO TRIMESTRE: 120 €uros. (2 días).

PRECIO MATRICULA: 20 €uros.

PUEDA HACER LA INSCRIPCION DIRECTAMENTE DESDE LA WEB
www.bosquegestion.es

**AL HACER LA INSCRIPCION SE HARÁ UN REGALO DE UNA CAMISETA -
PANTALON DE JUEGO OFICIALES**



MULTIDEPORTE INFANTIL



En exclusiva para los niños/as de INFANTIL.

MULTIDEPORTE es una actividad deportiva que en nuestro colegio tiene un gran éxito entre los más pequeños, que se basa en la iniciación deportiva de los niños y niñas en edad INFANTIL.

Se trabaja diversidad de deportes por trimestre, y en cada uno de ellos se van introduciendo a los alumnos/as a disciplinas deportivas variadas: deportes de equipo, consiguiendo que los alumnos se adapten con mayor facilidad a un deporte de equipo y enfocando al alumnado a las mejores disciplinas deportivas según las cualidades deportivas de cada uno. De esta manera conseguimos que los niños y niñas conozcan diversidad de deportes de equipo, y así podemos enfocarlos más fácilmente en edades mayores a los deportes que mejores se adapten y gusten a ellos.

Entre lo deportes de equipo que se practican son:

- Mini-baloncesto.
 - Fútbol sala.
 - Circuitos.
 - Voleibol.
 - Hockey sala
 - Coordinación.
 - Deporte de raquetas.....
- TODOS LOS ALUMNOS Y ALUMNAS PRACTICAN TODOS LOS DEPORTES DURANTE TODO EL CURSO.
 - ESTE CURSO SE HA AMPLIADO UN DIA MAS (LOS VIERNES) PARA LOS QUE PUEDAN ESTAR INTERESADOS.

El trabajo a desarrollar por monitores altamente cualificados es de conocimiento de varias prácticas deportivas, el espíritu de trabajo en equipo, la coordinación, el equilibrio y sobre todo el conocimiento de deportes variados. Con esto conseguimos que el alumnado este trabajando deportivamente y desarrollando cualidades básicas. Pero uno de nuestros principales objetivos es que los alumno/as se lo pase lo MEJOR POSIBLE HACIENDO DEPORTE.

HORARIO MULTIDEPORTE

Curso	Días	Horario
1º-2º-3º INFANTIL	LUNES – MIERCOLES	13 – 14 Horas

** El viernes es opcional, si lo desea.

PRECIO TRIMESTRE: **120 €.** (2 Días)

PRECIO MATRICULA: **20 €.**

CON LA MATRICULA REGALO DE SUDADERA OFICIAL.

PUEDE HACER LA INSCRIPCION DIRECTAMENTE DESDE LA WEB

www.bosquegestion.es



PATINAJE RECREATIVO

Se enfoca como una actividad de patinaje recreativo y divertido. Patines en línea o cuatro ruedas, con actividades y juegos mucho más divertidos y agradables: circuitos, carreras...

El patinaje es un deporte que tiene unos grandes beneficios, además de ser muy divertido para los niños y niñas en edad escolar.

- Mejora tu **resistencia física**
- Ejercita tu **equilibrio**: Mejorándolo, ya que el equilibrio es la base en este deporte
- Cuidas y fortaleces **tus pulmones y tu corazón**: Como deporte aeróbico que es, mejora todo el sistema cardiovascular y respiratorio de tu cuerpo.
- Incrementa la coordinación motriz: Gracias a esto somos capaces de hacer figuras, girar,
- Modela y fortalece tu cintura, abdomen y glúteos: son los grupos musculares que más trabajan, y por tanto, definen más esas zonas. Trabajan músculos como el cuádriceps, gemelos, glúteos, entre otros...
- Por último, añadir que es un deporte que no se tiene porque realizar en una edad concreta, sino que desde pequeños hasta los mayores pueden disfrutar de sus beneficios, siendo beneficiosos para todos. Por ejemplo, en los niños lo más importante es la adquisición de una mejor coordinación psicomotriz y equilibrio; y en los mayores hay casos en los que se recomienda como parte de una rehabilitación para fortalecer los músculos y huesos, tomando las precauciones debidas claro y sin excesos, sino mantener un ritmo regular y adecuado.

- Entrenadora: Amparo Lorca Segura. Entrenadora de patinaje artístico, hockey patines y patinaje velocidad.

HORARIOS PATINAJE RECREATIVO

CURSOS	DIAS	HORAS
1º Primaria hasta 6º de Primaria	VIERNES	13.00 – 14.00
2º/ 3º INFANTIL	VIERNES	13.00 – 14.00

PRECIO TRIMESTRE: 70 €. (1 Día)

PRECIO MATRICULA: 20 €.

**CON LA MATRICULA REGALO DE SUDADERA OFICIAL
PUEDE HACER LA INSCRIPCION DIRECTAMENTE DESDE LA WEB**

www.bosquegestion.es



BALONCESTO MARISTAS MURCIA



Para vosotros que sois padres y madres y queréis que vuestros hijos formen parte de un **club con historia y valores**, que **aprendan** y que **compitan**, es la oportunidad de que tu **hij@** entre a formar parte del **Club Baloncesto Maristas Murcia**.

El **Club Deportivo “Baloncesto Maristas Murcia”**, Asociación Deportiva sin ánimo de Lucro, es un **club de baloncesto** que pretende favorecer el desarrollo de la práctica del baloncesto, como una actividad que aporta valores y actitudes fundamentales en el desarrollo personal de los jóvenes a nivel afectivo y deportivo.

Este año seguimos ofreciendo la posibilidad de formar parte de nuestro club a tod@s los alumnos de los Colegios Maristas de Murcia (Maristas La Fuensanta y Maristas La Merced), ya que tenemos equipos en todas las categorías, desde la iniciación a este gran deporte de equipo con los más pequeños (Educación Primaria) hasta los Junior que estudian en el Colegio de la Merced. Pre-benjamins (1º y 2º Primaria), Benjamins (3º y 4º Primaria), Alevines (5º y 6º Primaria), Infantiles (1º y 2º ESO), Cadetes (3º y 4º ESO) y Junior (1º y 2º Bachiller). Tod@s tienen sitio en nuestro Club.

El desarrollo de los entrenamientos se llevará a cabo en las instalaciones de los Colegios Maristas, dando inicio a las actividades el día 1 de octubre y finalizando el 31 de mayo.



CUOTAS

CUOTAS CLUB DE BALONCESTO MARISTAS MURCIA. TEMPORADA 2022-2023				
CATEGORÍA	Septiembre	Octubre	Diciembre	Febrero
	Matrícula	1 Recibo	2 Recibo	3 Recibo
Prebenjamín	75€	90€	90€	90€
Benjamín	75€	110€	110€	110€
Alevín	75€	120€	120€	120€
Infantil, Cadete, Junior	75€	150€	150€	150€

Para la creación de grupos, tendrá que haber un mínimo de 10 jugadores.



HORARIOS

Los horarios están disponibles en la página web del Club www.baloncestomaristasmurcia.com

Cualquier cambio de horario, día o suspensión será notificado por los entrenadores a todos los componentes del equipo.

INSCRIPCIONES

El formulario de inscripción lo pueden rellenar en el siguiente enlace

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScyMeZZcc0zOOBgnW6GU5Lm6l_MF0t2hyi-wDvNuvMaMoKNwQ/viewform

o solicitándolo a los entrenadores del Club Deportivo Baloncesto Maristas Murcia.

Para poder formalizar la inscripción habrá que rellenar todos los campos disponibles en el cuestionario de inscripción.

INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A LOS PADRES

Toda la información de la actividad del Club de Baloncesto Maristas Murcia está disponible en nuestra página web www.balonestomaristasmurcia.com

Durante los meses de septiembre/octubre se estará a disposición de los padres para cualquier información, aclaración o consulta en el correo electrónico info@balonestomaristasmurcia.com, en las oficinas del club en el Pabellón de la Fuensanta y en el **teléfono 626 08 33 97 (a partir de las 18:30h.)**



ACLARACIÓN PANDEMIA COVID-19

La actividad del Club de Baloncesto está condicionada a las decisiones preventivas marcadas desde el Colegio Marista La Merced-Fuensanta, Consejería de Salud, Consejería de Educación y Cultura, Consejería de Turismo, Juventud y Deportes y Federación de Baloncesto de la Región de Murcia.

En todo momento, la actividad se va a realizar con las acciones preventivas frente al COVID-19 adecuadas para realizar la práctica deportiva, disponiendo el Club de Baloncesto Maristas de un Plan de Contingencia frente al COVID-19 que permita realizar la actividad según lo dispuesto por los organismos regionales competentes en materia de salud y deporte.

SORJIE DE COORDAZÓN



1/58

SPORTS



Estimados miembros de la familia MARISTAS ADEMUR:

Una vez más comenzamos la temporada, y antes de comenzar la misma queremos realizar una nota informativa a todos los padres que forman la familia de MARISTAS/ADEMUR.

El objetivo de esta temporada es principalmente que los chavales aprendan los valores que desprende la práctica de un deporte colectivo, como son la Convivencia entre compañeros, trabajar en equipo y pensar antes en el bien colectivo que en el propio se sientan parte activa de un Club como el nuestro conociendo a todos los integrantes del mismo, desde las categorías más iniciales hasta los sénior y participen y compitan de una manera noble respetando siempre el Fair Play.

SEDE FUENSANTA:

Estas escuelas van dirigidas a niños / niñas desde Primero a Cuarto de primaria con PEQUEBALONMANO Quinto y Sexto de primaria ALEVIN MIXTO.



El objetivo será federar por categorías Alevín e Infantil y que participen en Competición tanto federada como escolar. Estaremos incluidos en las hojas de actividades del Centro.

El club balonmano MARISTAS ADEMUR tiene equipos federados en todas las categorías desde Alevín Mixto (Quinto y Sexto de Primaria), Infantil Masculino (1º y 2º



de la ESO), Cadete Masculino(3º y 4º de la ESO) y Juvenil (1º y 2º de Bachiller) entrenando en los Maristas de La Fuensanta así como equipo Sénior dándole continuidad al resto de categorías.

SEDE FUENSANTA:

Desde Primero de la ESO a segundo de Bachiller

Nuestra idea sería participar en todas las Categorías

PEQUEBALONMANO MIXTO de 1º a 4º de Primaria 150€/año

Miercoles y viernes de 17:45-18:45

ALEVIN MIXTO 200 €/año

Lunes y Miercoles de 18:00 a 19:00

Cuota Resto de categorías: 300 €/año

Reunión con los Padres próximo LUNES 19 de Septiembre a las 19:00 en el pabellón Maristas de La Fuensanta.



Cualquier duda o aclaración no duden en consultar vía mail inscripciones al correo cbademurmaristas@gmail.com o por teléfono a Paco Ros 676513265.

Numero de cuenta: ES77 2038 3065 9460 0002 2776

Yo,con DNI.....

Y domicilio en teléfono y correo electrónico.....

autorizo al menor.....

a participar en las Escuelas de Balonmano Maristas Ademur temporada 2022-23 y a los posibles desplazamientos a los partidos en coche que se realicen por parte de los padres /tutores de los alumnos del club y a la difusión en las distintos medios (redes sociales) y Respetar el protocolo COVID aprobado por el Colegio

Y para que conste a efectos oportunos firmo esta autorización en Murcia, a ___de_____de_____

Fdo:





El Club Natación Fuensanta, desde sus inicios en el año 1986, ha estado vinculado al colegio Maristas La Merced-Fuensanta y es por ello que la mayoría de sus deportistas son alumnos o antiguos alumnos del mismo. Contamos con más de 150 deportistas en las distintas categorías, que van desde escuela hasta máster, entrenando tanto en la piscina del Colegio como en la piscina municipal de Espinardo. Como nadadores destacados contamos con Mireia Belmonte (mejor nadadora española, campeona de Europa, campeona del mundo, campeona olímpica y ha participado en todas las olimpiadas desde 2008) o Anja Crevar (olímpica en Tokio 2020). A nivel regional participamos en ligas y campeonatos, donde solemos cosechar muchos éxitos. Además, a nivel nacional participamos en la Copa de Clubes, siendo el único club de toda la Región de Murcia que participa en ellas. También aportamos nadadores a la selección española y a la selección murciana.

Con motivo de la fusión la temporada pasada con el club de Triatlón Tri Impulso, contamos con una novedosa sección de triatlón dirigida y entrenada por los mejores especialistas en la materia. Desde ese momento el Club toma su nueva denominación **CLUB FUENSANTA IMPULSO**.

Aunque tenemos como fundamento el deporte, no perdemos de vista el carácter educativo que este nos posibilita, tratando de potenciar valores como: **EL COMPAÑERISMO, TRABAJO, PERSEVERANCIA, DISCIPLINA, AMISTAD, ORGANIZACIÓN** ... Así que sí quieres vivir el deporte en estado puro y disfrutar entrenando y compitiendo este es tu lugar.

*Desde el Club garantizamos que se cumplen todas las medidas sanitarias impuestas desde la consejería.



Avd. D. Juan de Borbón, 1
30007 MURCIA

e-mail: cnfuensanta@gmail.com
www.cnfuensanta.com

CLUB FUENSANTA IMPULSO

ALTA TEMPORADA 2022 - 2023

Nº SOCIO / FAMILIA
(A rellenar por el club)

Es requisito indispensable para pertenecer al Club estar federado con el CN Fuensanta en cualquiera de las secciones en las que se compita o se vaya a competir en el futuro.

NORMAS PARA LA CUMPLIMENTACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

1. Rellenar las dos primeras hojas del impreso con letras mayúsculas y firmarla en los lugares requeridos (si no hay enfermedades que reseñar, indicarlo como NINGUNA).
2. Copia del DNI, imprescindible para poder federarse.
3. Cumplimentada esta inscripción, enviarla junto con el DNI escaneado al correo del club, cnfuensanta@gmail.com
4. Deberán entregar a su banco o caja una autorización para pago de las cuotas y demás gastos (licencias, material...).

• DEPORTISTAS Y SECCIÓN (-18 años: E, Escuela; +18: N, Natación y N. adaptada – T, Triatlón)

SECCIÓN	APELLIDOS Y NOMBRE	FECHA DE NACIMIENTO	DNI

D./Dña _____ como tutor legal o deportista (si es mayor de edad), declaro estar informado de las condiciones sociales y económicas para pertenecer al Club así como haber leído los Estatutos del Club y las Normas de Régimen Interno publicadas en la página web del Club www.cnfuensanta.com, que acepto.

En Murcia, a _____ de _____ de 2022

Datos y Orden de domiciliación de adeudo directo SEPA *

TITULAR 1		DNI:	*
e-mail		Tif:	
TITULAR 2		DNI:	
e-mail		Tif:	
DIRECCIÓN			
POBLACIÓN		CÓDIGO POSTAL:	

Referencia de la orden de domiciliación = Nº socio

Código BIC de la entidad

Número de cuenta - IBAN (consta de 24 posiciones comenzando siempre por ES)

Tipo de pago: Recurrente Único

FIRMA:

En Murcia, a _____ de _____ de 2022

*Mediante la firma de esta orden de domiciliación, se autoriza al Club Fuensanta Impulso a enviar instrucciones a la entidad del socio para adeudar su cuenta y a la entidad para efectuar los adeudos en su cuenta siguiendo las instrucciones del acreedor. Como parte de sus derechos, el deudor está legitimado al reembolso por su entidad en los términos y condiciones del contrato suscrito con la misma. La solicitud de reembolso deberá efectuarse dentro de las ocho semanas que siguen a la fecha de adeudo en cuenta. Puede obtener información adicional sobre sus derechos en su entidad financiera.

FUENSANTA IMPULSO: Núm.298 de la Real Federación Española de Natación (R.F.E.N.)
CIF: G-30298673 Núm. 177 del Registro de Clubes y Asociaciones Deportivas de la Región de Murcia



Avd. D. Juan de Borbón, 1
30007 MURCIA

e-mail: cnfuensanta@gmail.com
www.cnfuensanta.com

CLUB FUENSANTA IMPULSO

TEMPORADA 2022 – 2023

CLAÚSULA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los DATOS DE CARÁCTER PERSONAL que se faciliten mediante este formulario quedarán registrados en el fichero "Tabla de Ingresos" cuyo responsable es el Club Fuensanta Impulso. Los datos aportados se utilizarán para controlar la pertenencia al Club, gestionar los derechos y obligaciones derivados de la misma, gestionar los cobros de las cuotas y demás gastos que se puedan generar, así como para tramitar la participación de los deportistas en las diferentes competiciones.

Los datos no se ceden a terceros, salvo cuando lo ordena la Ley o es necesario para cumplir con los citados objetivos.

Todos los datos son obligatorios. En caso de no facilitar los que se solicitan en este formulario o no consentir que sean utilizados, no se procederá al alta como socio.

Los interesados pueden ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito dirigido al Club en su dirección electrónica: cnfuensanta@gmail.com

Así mismo, se le informa de que, con el único fin de difundir las actividades y éxitos del Club, en ocasiones puede publicarse el nombre o la imagen del / de los deportista/s en algún medio de comunicación o en la Web o redes sociales del Club Fuensanta Impulso.

Si no desea que el nombre y/o la imagen del/ de los deportista/s a su cargo aparezcan en tales medios marque la casilla que incluimos a continuación. En caso contrario, se entiende que consiente al tratamiento.

No consiento en el tratamiento del nombre e imagen del/ de los deportistas a mi cargo.

La negativa a este tratamiento no comportará perjuicio alguno. Por su parte, el consentimiento otorgado podrá ser revocado en cualquier momento mediante escrito dirigido a la dirección electrónica del Club.

DECLARACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL ESTADO PSICOFÍSICO DEL/DE LOS DEPORTISTAS

D./Dña. _____, como padre/madre/tutor del / de los deportista/s relacionados en este documento de alta o en nombre propio en caso de ser mayor de edad

HAGO CONSTAR Y DECLARO RESPONSABLEMENTE que:

1. sufre la enfermedad/es que se relaciona a continuación:

2. Ello no le impide el desarrollo de la actividad física requerida para la práctica de la natación.

3. En caso de que fuera incompatible algún tipo de actividad específica con su estado de salud, debe señalarse aquí:

4. Esta enfermedad está sometida a seguimiento periódico y, en su caso, bajo tratamiento médico.

5. Otras observaciones:

Por todo ello, de forma expresa EXONERO DE RESPONSABILIDAD al Club Fuensanta Impulso, a sus directivos, delegados, entrenadores, etc. de cualquier responsabilidad por el daño sufrido en relación con mi participación o la de mi representado/a en entrenamientos o competiciones deportivas y otras actividades organizadas por el Club.

Y AUTORIZO a los entrenadores y responsables de la actividad que se esté desarrollando a TOMAR CUALQUIER DECISIÓN QUE LA LEGISLACIÓN VIGENTE PERMITA EN CASO DE SITUACIÓN DE EMERGENCIA O ACCIDENTE en el período en el que el deportista citado en el punto 1 de esta declaración se encuentre bajo la responsabilidad del Club.

Firmado:

Murcia, a _____ de _____ de 202



Avd. D. Juan de Borbón, 1
30007 MURCIA

e-mail: cnfuensanta@gmail.com
www.cnfuensanta.com

CLUB FUENSANTA IMPULSO

TEMPORADA 2022 - 2023

INFORMACIÓN Y CONDICIONES PARA NUEVOS SOCIOS

Son socios de número todas las personas mayores de edad que satisfagan la cuota social establecida por ese concepto.

Son socios familiares todas aquellas personas que dependan económicamente de un socio de número.

Para ser admitido como socio, en cualquiera de sus modalidades, será necesario:

- Haber cumplido la edad señalada en cada una de ellas.
- Solicitud por escrito dirigida a la Junta Directiva.
- Satisfacer la cuota de ingreso correspondiente.

La condición de socio se pierde:

- Por voluntad propia.
- Por falta de pago de las cuotas sociales durante seis meses consecutivos.
- Por acuerdo de la Junta Directiva, fundado en faltas de carácter grave, previa audiencia del interesado.

El alta se pagará una sola vez, y la cuota del club se fraccionará en 12 pagos que se girarán mensualmente.

Toda alta producida tras una baja implicará el abono de la cuota de inscripción y de las cantidades pendientes de pago, salvo que la Junta Directiva estimara que dicha baja fue justificada.

CONDICIONES ECONÓMICAS:

- No están incluidos en las cuotas los siguientes posibles gastos:

- Segunda licencia territorial (natación/adaptada/máster) y las licencias nacionales de natación
- Participaciones en liga regional e inscripción y participación en torneos, en cualquiera de las secciones
- Material de uso individual
- Desplazamientos y estancias
- Otros posibles gastos no especificados en las distintas tarifas

ESCUELA DE NATACIÓN/TRIATLÓN menores de 18 años (Hasta la temporada en que se cumpla los 18 años, incluida)

Periodicidad	Pago único	Inicio temporada	Mensual			
Tipo	Alta socio	Licencia individual*	Cuota socio	1er. deportista	2º deportista	3er. deportista
Importe	60 €	60 €	40 €	25 €	15 €	10 €

* Por cada deportista perteneciente a la unidad familiar, licencia territorial de natación o licencia de triatlón + camiseta y gorro

- La **cuota de alta** deberá satisfacerse junto con la primera mensualidad mediante domiciliación bancaria.

- La **cuota mensual** está compuesta por la cuota de socio más la cuota por deportistas, de tal manera que un socio con un deportista pagará 60€ al mes, un socio con dos deportistas pagará 75€ y un socio con tres deportistas pagará 85€. La mensualidad a partir del 4º deportista es gratuita, de modo que un socio con cuatro deportistas o más pagará 85€. EN CASO DE PAGO POR ADELANTADO DE LA TEMPORADA COMPLETA SE APLICARÁ UN DESCUENTO DEL 20% sobre el total de las mensualidades.

- Durante los meses de Junio y Julio se oferta un **periodo de prueba** para los nadadores de nuevo ingreso en la escuela de natación, durante el que solo se deberá abonar el importe de "1er.deportista" (25 €) durante dichos meses, sin cuota de socio. En caso de querer continuar en el club se formalizarán el *Alta de socio* y la *Licencia individual*) al inicio de la siguiente temporada (en el mes de Septiembre).



Avd. D. Juan de Borbón, 1
30007 MURCIA

e-mail: cnfuensanta@gmail.com
www.cnfuensanta.com

CLUB FUENSANTA IMPULSO

TEMPORADA 2022 - 2023

NATACIÓN +18 años y NATACIÓN ADAPTADA.

Periodicidad	Pago único	Inicio temporada	Mensual	Anual
Tipo	Alta socio	Licencia individual*	Cuota socio	Cuota socio
Importe	60 €	60 €	35 €	336 €

* Licencia territorial de natación absoluta o máster + camiseta y gorro.

- EN CASO DE PAGO POR ADELANTADO DE LA TEMPORADA COMPLETA (ANUAL) SE HA APLICADO UN DESCUENTO DEL 20% EN EL TOTAL DE LAS MENSUALIDADES.

TRIATLÓN +18 años

Periodicidad	Inicio temporada	Mensual		Anual
Tipo	Licencia*	Cuota Socio con natación	Cuota socio sin natación	Cuota Socio
Importe	80 €	35 €	5 €	336 €

*Licencia triatlón + camiseta y gorro.

- EN CASO DE PAGO POR ADELANTADO DE LA TEMPORADA COMPLETA (ANUAL) SE HA APLICADO UN DESCUENTO DEL 20% EN EL TOTAL DE LAS MENSUALIDADES.

- El abono de la cuota de Triatlón conlleva la consideración de **socio de pleno derecho del Club** e incluye sesiones con entrenador en natación. Periódicamente, se organizarán salidas en bicicleta.

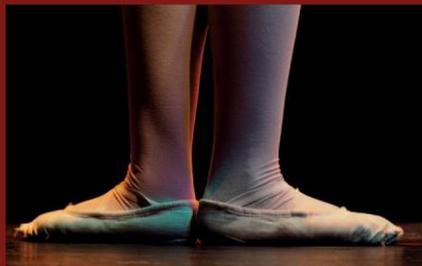
ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE DANZA

El ballet es una actividad que hoy en día practican tanto niños como niñas y tiene múltiples beneficios físicos y psíquicos para ellos.

Una de las principales características es que requiere: concentración, flexibilidad, coordinación y ritmo musical. En la realización de los ejercicios los niños/as aprenden a doblar, estirar, saltar, girar, deslizar, elevar y lanzar o precipitar. Participa todo el cuerpo manos, brazos, tronco, pies, cabeza, rodillas en total armonía de movimientos, gracias a una conjunción simultánea de dinámica muscular y mental.

El ballet tiene múltiples beneficios tanto psíquicos como físicos para los niños/as. El principal de ellos, como en cualquier actividad, es que el niño/a estará realizando ejercicio con música, cosa que favorecerá en su desarrollo físico y musical.

BENEFICIOS DEL BALLET EN LOS NIÑOS/AS:



“El ballet mejora la elasticidad, la agilidad, los reflejos y el equilibrio”

- Mejora la elasticidad.
- Desarrolla el oído ante la música, la memoria y la expresión corporal.
- Ayuda a corregir las malas posturas y los problemas relacionados con los pies como el 'pie plano', gracias al arqueo del pie durante la mayor parte del tiempo que duran las clases.
- Contribuye en el desarrollo de los músculos y la forma de la columna.
- Mejora los reflejos y el equilibrio.
- Desarrolla la coordinación de movimientos y la agilidad.
- Ayuda al desarrollo psicomotor y a mejorar la circulación sanguínea.
- Estimula el trabajo en equipo.
- Relaja y libera adrenalina.

A pesar de que como cualquier deporte se puede aprender con cualquier edad, se recomienda que los niños/as empiecen a practicar el ballet desde una temprana edad de tres-cuatro años, ya que el aparato locomotor asimila mejor a esa edad la soltura, los movimientos y las técnicas del ballet. Además, cuanto más jóvenes somos, el cuerpo es más maleable y se aprende con más facilidad cualquier movimiento.

El ballet es una disciplina que requiere concentración, capacidad de esfuerzo, actitud y forma de vida. Todo esto ayudará a que les aporte un gran número de capacidades a los niños/as a nivel psíquico como:

- **Disciplina mental**, ayudando en el desarrollo de la personalidad de los niños/as.
- **Desarrollo de la sensibilidad**, permitiendo que los sentimientos salgan a la luz y aprendan a controlarlos.
- **Sociabilización** de los niños/as más tímidos que gracias a esta disciplina consiguen ser más abiertos.
- **Mejora de la autoestima y reducción de los síntomas de ansiedad o estrés**, ayudando a aumentar la confianza del niño en sí mismo.



“El ballet estimula el trabajo en equipo, facilita la sociabilización y mejora su autoestima”

Definitivamente, si estás pensando en apuntar a tu hijo/a a alguna actividad extraescolar, el ballet le aportará un sin fin de aspectos positivos tanto a nivel físico como psíquico. Y le ayudará a socializarse tanto en el ámbito familiar como en el escolar, a la vez que hace ejercicio de forma divertida.

El **Centro de Danza Flexión** ofrece esta actividad y nuestro trabajo se basa en iniciar al alumnado en la carrera de Danza profesionalizada, de forma tal, que lo que hoy podemos iniciar en horas EXTRAESCOLARES, puedan ser aprovechables para estudiar el Grado Elemental de Danza (EED) a partir de alumnos/as con 7-8 años (previa prueba de aptitudes para la danza).

Nombre y apellidos del alumna/o: _____

Curso Escolar _____ Letra _____ Fecha de Nacimiento _____

Teléfono _____ Móviles _____ / _____

E-mail _____

Horario elegido _____

Come en el colegio: Si NO Horario de comedor: _____

Precio de la actividad 45€

INICIO DE CURSO OCTUBRE

Este curso la **INSCRIPCIÓN** se debe enviar a la dirección de correo: **danza_flexion@hotmail.com**

Adjuntar **firmado el documento SEPA**, es indispensable para la domiciliación de recibos.

CONCEPCION SANCHEZ CARRILLO es Responsable del tratamiento de conformidad con el GDPR con la finalidad de mantener una relación comercial y conservarlos mientras exista un interés mutuo para ello. No se comunicarán los datos a terceros. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad, supresión, limitación y oposición en RUIPEREZ, 5-7 30005-MURCIA (MURCIA). Email: danza_flexion@hotmail.com y el de reclamación a WWW.agpd.es

PROTOCOLO COVID 19

SEGUIR LAS RECOMENDACIONES SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE
Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA EL CURSO 2022-23

HORARIOS CURSO 2022-23 "SEDE FUENSANTA"

DÍAS	HORAS	CURSO	ACTIVIDAD	
Lunes y Miércoles	13:00 a 14:00h	1º - 2º - 3º Infantil	Danza Clásica Danza Española Baile Moderno	SI <input type="checkbox"/>
Lunes y Miércoles	14:00 a 15:00h	5º - 6º Primaria	Danzas Urbanas (Hip-hop / DanceHall)	SI <input type="checkbox"/>
Martes y Jueves	13:00 a 14:00h	1º - 2º - 3º - 4º Primaria	Danza Clásica Danza Española Baile Moderno	SI <input type="checkbox"/>
Martes y Jueves	14:00 a 15:00h	1º - 2º - 3º Infantil	Danza Clásica Danza Española Baile Moderno	SI <input type="checkbox"/>

TARDES

DÍAS	HORAS	CURSO	ACTIVIDAD	
Lunes y Miércoles	17:10 a 18:10h	1º - 2º - 3º Infantil	Danza Clásica Danza Española Baile Moderno	SI <input type="checkbox"/>
Martes y Jueves	17:10 a 18:10h	1º - 2º - 3º - 4º Primaria	Danza Clásica Danza Española Baile Moderno	SI <input type="checkbox"/>

Precio de la Actividad: 45€ (dos horas semanales)

HORARIOS CURSO 2022-23 "SEDE MERCED"

Actividad	Danzas Urbanas (Hip-hop / Dancehall)
Alumnos destinatarios	Secundaria y Bachillerato
Horario (día/s y hora/s)	Martes y Jueves de 18:30h a 19:30h
Lugar	Aula de Danza en Sede Fuensanta

Precio de la Actividad: 45€ (dos horas semanales)



Estudios en Movimiento

VESTUARIO:

En este **PRIMER TRIMESTRE**, para facilitar los cambios de vestuario, la alumna/o podrá llevar ropa deportiva, zapatillas de ballet, zapatos de tacón negros, falda negra de flamenco y castañuelas.

Para el **ALUMNADO DE SEDE MERCED** zapatillas deportivas y ropa cómoda.



AJEDREZ

www.educajedrez.es

EDUCAJEDREZ es una Asociación especializada en todas las actividades relacionadas con el ajedrez. Nos avalan muchos años de experiencia en la enseñanza de este **juego-deporte-ciencia** que goza de grandes virtudes pedagógicas y está recomendado por numerosos especialistas por sus positivas influencias en el alumnado. **Para nosotros, el juego de ajedrez es una herramienta pedagógica** que, sea cual sea la edad del niño, puede ayudar a mejorar su concentración, paciencia y persistencia y desarrolla el sentido de la creatividad, la intuición, la memoria y las competencias, tanto analíticas como de toma de decisiones. Asimismo, enseña valores tales como la determinación, la motivación y la deportividad. **De esta manera, con el ajedrez escolar, intentamos convertir al tablero y a las piezas en una maqueta para la toma de decisiones.**

ORGANIZACIÓN DE TORNEOS.

Educajedrez organiza un Circuito de torneos educativos (desde octubre a mayo) donde los alumnos tienen la oportunidad de jugar con otros niñ@s de su misma edad e ir cogiendo experiencia. *“El ajedrez se aprende jugando”*.

TEMPORALIZACIÓN Y GRUPOS. DE OCTUBRE A JUNIO, AMBOS INCLUSIVE.

Los viernes de 13 a 14 horas. Se organizan los grupos de acuerdo a su nivel. Se puede escoger los lunes, martes, miércoles o jueves de 17:10 a 18:10

Precio trimestre.75 €.

CONTACTO. Móvil: 667 748 561 (Francisco Diego García Albarracín)





AJEDREZ

www.educajedrez.es

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN. (Entregar en portería).

También por internet en www.educajedrez.es en la pestaña que pone “Formulario de inscripción actividades extraescolares”

O al email educajedrez@educajedrez.es

Los viernes de 13 a 14. Y de lunes a jueves por la tarde de 17:10 a 18:10

Horario La Fuensanta. De 13:00 a 14:00. Horario La Merced. De 15:30 a 16:30.

Nombre.

Apellidos.....

Fecha de nacimiento.....**Curso**.....

Móvil de la madre..... **Móvil del padre**.....

Domicilio.....

E-mail.....

Precio trimestre: 75 €. Matricula. 10 € (Incluye material de ajedrez).

Cuenta corriente (24 digitos):

--	--	--	--	--	--

Firmado.:

Clases Extracurriculares de inglés con Fluency Idiomas



Fluency Idiomas

En la actualidad disponemos de 9 centros en Murcia y Valencia, enseñando inglés a 4.000 alumnos de todas las edades. Como parte de nuestra cartera de servicios, impartimos clases de inglés extraescolar en diferentes centros de la región.

A continuación, nos es grato presentarles nuestra oferta para el **Colegio Marista (Sede Fuensanta)**, para el curso 2022-23.

El Método Fluency® - Sencillamente aprendes

Con el fin de que **todos** los niños progresen y no solo los más capaces o estudiosos, utilizamos Flash-cards para enseñar el material nuevo, tanto el vocabulario como la construcción de frases y expresiones. Así el aprendizaje se realiza durante la clase y no hace falta que los alumnos estudien en casa, puesto que sabemos que ya tienen muchos deberes.

La enseñanza es exclusivamente **oral** por ser mucho más rápida, y de esta forma los estudiantes lo asimilan todo de manera natural y con buena pronunciación, y se preparan mejor para dialogar.

Progreso

Los padres pueden hacer un seguimiento diario de los contenidos que están aprendiendo sus hijos en su área online. Al final de cada trimestre se publica el boletín digital que detalla la asistencia, el nivel de progreso, aprovechamiento de las clases y el esfuerzo de sus hijos.

En base a los resultados de los exámenes internos trimestrales, se entrega un trofeo al ganador de cada categoría de edad y cada nivel.

Exámenes Oficiales - tenemos un plan B

Todos sabemos que hoy más que nunca es de vital importancia acreditar de manera oficial el nivel de conocimiento de inglés, y en Fluency Idiomas se lo ponemos fácil. Nuestros alumnos se dedican sencillamente a aprender y nosotros les aconsejamos sobre los exámenes que pueden hacer.

Somos Centro Preparador de Exámenes de la **Universidad de Cambridge**. La combinación de un equipo de profesores altamente cualificados - varios miembros de nuestro equipo son examinadores oficiales - y nuestros cursos especiales de preparación de YLE (Starters, Movers y Flyers), PET, First Certificate (FCE) y Advanced (CAE) es toda una garantía para nuestros alumnos.

Curso 2022-23

Las clases comenzarán el 15 de septiembre de 2022 y terminarán el 15 de junio de 2023.

Grupos

Habrán turnos **lunes-miércoles y martes-jueves** de 13.10 a 14.10. Tendrán una duración de 2 horas semanales con un mínimo de 10 y máximo de 16 alumnos por grupo.

¡Novedad 2022-23!

Ampliamos nuestra oferta para incluir a los alumnos de 1º de INFANTIL.

Precios

La mensualidad es de 60,00 €. La matrícula también es de 60,00 €.

Los recibos se cobrarán mensualmente por domiciliación bancaria.

Hay una única cuota anual de **25,00 €** que cubrirá el coste del acceso al material asociado al curso contratado.

Inscripción

Si desean reservar plaza para su hijo/a, rogamos rellenen la hoja de inscripción online en el siguiente enlace: <https://www.fluency.es/preinscripcion-maristas-murcia/>

Una vez recibida la inscripción, nos pondremos en contacto para confirmar la plaza.

Para cualquier información adicional sobre niveles, contenidos, etc., por favor llamen al 968 201 536 o 685 859 800.



Sencillamente aprendes

PREPARACIÓN OFICIAL DE EXÁMENES DE INGLÉS DE CAMBRIDGE, CHINO, ALEMÁN, FRANCÉS E ITALIANO



Este curso 2022-2023, teniendo en cuenta las circunstancias particulares que nos hace vivir la situación **del Covid19**, dentro de la oferta educativa extraescolar que ofrecemos para SEDE MERCED y SEDE FUENSANTA ofrecemos clases de **Chino, Alemán, Francés, Italiano y Preparación Oficial de Exámenes Cambridge (Novedad Sede Merced Únicamente)**. Las clases se podrán dar en la modalidad **PRESENCIAL, SEMI-PRESENCIAL** (1 semana en colegio, 1 semana on-line) y **ON-LINE COMPLETAMENTE** en función de las circunstancias de salud públicas.

Nuestros cursos tienen una metodología propia, funcional y efectiva que nos ayuda a conseguir las competencias básicas para el correcto aprendizaje. Es por ello, que utilizamos un método de evaluación continua, con actividades especialmente diseñadas para la juventud con el fin de motivar y ayudar a adquirir el mejor aprendizaje del idioma y unos resultados óptimos.

Disponemos de:

- Seguimiento personalizado con informes trimestrales de cada alumno.
- Preparación para exámenes oficiales YCT, HSK (Chino) y GOETHE (Alemán), DELF (Francés), Cambridge (PET, FIRST, ADVANCE).
- Experiencia en Docencia de personas jóvenes y adultas.

HORARIOS

CURSOS	DIAS	HORARIO	SEDE
CHINO			
Infantil, 1º y 2º Primaria	Lunes y Miércoles	13.00 a 14.00	FUENSANTA
3º y 4º Primaria	Lunes y Miércoles	13.00 a 14.00	FUENSANTA
5º y 6º Primaria	Lunes y Miércoles	14.00 a 15.00	FUENSANTA
ALEMÁN/FRANCÉS/ITALIANO			
1º-2º ESO - 3º y 4º ESO	Lunes y Miércoles	15.30 a 16.30	MERCED
Infantil, 1º y 2º Primaria	Martes y Jueves	13.00 a 14.00	FUENSANTA
3º y 4º Primaria	Martes y Jueves	13.00 a 14.00	FUENSANTA
5º y 6º Primaria	Martes y Jueves	14.00 a 15.00	FUENSANTA
PREPARACIÓN EXÁMENES DE INGLÉS OFICIAL CAMBRIDGE			
1º-2º ESO	Martes y Jueves	15.00 a 16.00	MERCED
3º y 4º ESO	Martes y Jueves	15.00 a 16.00	MERCED
BACHILLER	Martes y Jueves	15.00 a 16.00	MERCED

En cualquiera de las actividades que ofrecemos, el número mínimo de alumnos para poder empezar la actividad, es de **8 personas por clase y máximo de 10**. Por otra parte, la **inscripción** se realizará por trimestres, aunque ofrecemos el pago mensual.

Si queremos darnos de baja de la actividad se deberá comunicar por escrito al centro y al profesor antes de cada trimestre. Una vez fuera de ese plazo no será efectiva hasta el próximo.

NOTA: Cursos Preparación Exámenes Oficiales Cambridge.

Tras realizar una prueba de nivel se verificará si el alumnado está preparado para obtener el título B1,B2 ó C1, con lo cual es posible que sea cambiado de curso, puesto que las clases se realizan por nivel en la medida de lo posible.

El **objetivo** de esta asignatura extraescolar es poder conseguir que los alumnos de ESO obtengan el nivel B1 (PET) antes de finalizar el ciclo de ESO y el nivel B2 (FCE) antes de finalizar Bachillerato.

Les informamos que es obligatoria, la titulación en Inglés al menos con nivel B1 para poder obtener cualquier título Universitario, sea de la rama que sea, es por ello que en la medida de lo posible, el **Examen Oficial** se realizará en el propio **Colegio Maristas** si existe un número mínimo de alumnos para ello.

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

Pueden solicitar información de los cursos que ofrecemos o enviarnos un mail con los datos de la **Hoja de Inscripción** a la dirección: maristasmurcia@inter-linguaweb.es o llamando al teléfono 968.100.785.

PRECIOS:

Inscripción / Material: **50€** (Cuota año escolar).

Mensualidad: **48€**

FORMA DE PAGO:

Se cobrará mensual o trimestralmente, mediante DOMICIALIZACIÓN BANCARIA. .

La cuota de Inscripción/material se pasará en Octubre 2022.

NOTA: DEBIDO A LA NOVEDAD DE HORARIO EN SEDE MERCED/ FUENSANTA, SI EXISTIERA LA DEMANDA DE OTROS DIAS Y HORARIOS, CABRÍA LA POSIBILIDAD DE HABILITAR OTROS TURNOS PARA FACILITAR EL ACCESO A LAS EXTRAESCOLARES AQUÍ OFERTADAS. DEBEN COMUNICARNOSLO DIRECTAMENTE A : maristasmurcia@inter-linguaweb.es

De conformidad con la L.O. 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, podrá ejercitar los derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición respecto de sus datos de carácter personal, mediante correo electrónico dirigido a info@inter-linguaweb.es

**ESTA FICHA DE INSCRIPCIÓN DEBE ENTREGARSE
EN SOBRE CERRADO EN LAS PORTERIAS DE AMBOS COLEGIOS O
ENVIARSE POR CORREO ELECTRÓNICO**

HOJA DE INSCRIPCIÓN 2022-2023

Alumno/a _____

Curso: _____ de: _____

Colegio: "La Merced-Fuensanta " Maristas Murcia

Email padre/madre: _____

Tfno. fijo: _____ Móvil: _____

Señala la ACTIVIDAD, DIA, SEDE (Merced ó Fuensanta) y HORARIO de la oferta de actividades				MODALIDAD
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	SEDE	PRESENCIAL SEMI-PRESENCIAL ON-LINE
CHINO			FUENSANTA	
ALEMÁN				
FRANCÉS				
ITALIANO				
PREPARACIÓN EXÁMENES INGLÉS CAMBRIDGE			MERCED	

TITULAR CUENTA BANCARIA: _____

IBAN: _____ BANCO: _____ OFICINA: _____ DC: _____

CUENTA: _____

FORMA DE PAGO: **MENSUAL** () **TRIMESTRAL** ()

Por la presente, conocemos y aceptamos la normativa adjunta de las actividades, y autorizamos el cargo de las cuotas correspondientes en nuestra cuenta bancaria.

Firma del padre/madre/tutor:

ESCUELAS MURCIA COBRAS

Desde Murcia Cobras, y después de casi **treinta años de historia**, somos conscientes del enorme potencial que el fútbol americano tiene gracias a su espectacularidad. En Cobras no solo fomentamos el deporte en la Región de Murcia, sino que también lo hacemos en otras provincias como Alicante o Valencia. La evolución del club en los últimos años, y del deporte en general en la geografía nacional y regional, es ya un claro ejemplo de que el fútbol americano está muy presente en el deporte español. Competimos en la máxima categoría del football nacional, contamos con más de 130 licencias de jugadores y tenemos escuelas deportivas para niños y niñas de 10 años.

El reconocimiento de la Federación Nacional por parte del CSD en el año 2012 es tan sólo un ejemplo más de que el fútbol americano es ya una realidad en España. El fútbol americano es además un deporte de equipo, fuerza, estrategia y resistencia. A estos valores intrínsecos de nuestro deporte, añadimos nuestra propia filosofía, basada en conseguir la victoria a través del trabajo con la cantera. Alineamos jugadores, pero presumimos de formar personas a través del respeto, el compromiso, la responsabilidad y el esfuerzo.

¿QUÉ SON LAS ESCUELAS DEPORTIVAS?

En Murcia Cobras queremos dar valor al talento de la Región de Murcia, pero también fomentar el deporte, la salud, el respeto y la educación para los más jóvenes. De ahí el origen de las Escuelas Deportivas de Football Flag, en las que **los monitores de Murcia Cobras se encargarán de formar a niños en edades entre 10 y 16 años en football flag**, el paso previo al fútbol americano. En este caso, **la actividad se desarrollaría en la sede de Maristas La Fuensanta e irá destinada a alumnos de 5º y 6º de Primaria.**

El flag football es un deporte sin contacto. No es lesivo y es muy sano, pues el jugador activa gran parte de las articulaciones del cuerpo. Del mismo modo, como es fundamental en Murcia Cobras, fomenta y potencia los valores del **compañerismo, el respeto, el esfuerzo** y, por supuesto, la **diversión**. En el football flag los jugadores tienen que conseguir llevar el balón de football de su zona de defensa a la zona de anotación, en unas dimensiones mucho menores a las del fútbol americano y, por supuesto, sin contacto.



En este deporte, los jugadores aprenderán los fundamentos del fútbol americano. Hay un número determinado de atacantes y defensores, los cuales deben para la ofensiva agarrando los "flags" o tiras que cubren la cintura de los atacantes. Mientras, estos, a través de un gran juego de equipo, deben idear la estrategia y los movimientos para hacer llegar el balón a la zona de puntuación de diferentes maneras: corriendo o pasando el balón con la mano siempre hacia adelante.

¿DÓNDE SE REALIZARÍA LA ACTIVIDAD?

El aspecto positivo es que es un deporte que no requiere de grandes instalaciones. Con una pista de fútbol sala es suficiente. **Las actividades irán destinadas a alumnos de 5º y 6º de Primaria y se desarrollarán en las instalaciones del Colegio Maristas La Fuensanta.** Los equipos estarán compuestos por 8 niños como mínimo, ya que la idea es que los niños puedan competir contra otras escuelas de Murcia Cobras y con otros equipos de la zona y del panorama nacional.



PROTOCOLO COVID

En todo momento se seguirán los protocolos sanitarios que se establezcan en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. No será obligatorio llevar mascarilla; no obstante, todo aquel que así lo considere podrá llevarla sin problema.

- Se llevará a cabo un listado de todas las personas que realicen la actividad.
- Se cumplirá con todas las medidas de higiene y promoción de la salud.

HORARIOS

DÍAS DE ENTRENAMIENTO	HORARIO
MARTES	DE 17:00 A 18:30
JUEVES	DE 17:00 A 18:30
INSTALACIONES MARISTAS SEDE FUENSANTA	

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Pueden solicitar información sobre el deporte, los entrenamientos, el funcionamiento o las Escuelas de Murcia Cobras enviando un correo a comunicacion@murciacobras.es.

Para llevar a cabo la inscripción, pueden enviarnos la **Hoja de Inscripción (disponible en la siguiente página del documento)** con los datos de la persona interesada al correo que indicamos en la parte superior. También podrán realizar la inscripción a través de nuestra página web <https://www.murciacobras.es/es> en el apartado de Inscripciones/Escuelas Deportivas.

PRECIOS

PRECIO TRIMESTRE → 81€

MENSUALIDAD → 27€

(Se cobrará mensual o trimestralmente vía domiciliación bancaria a través de nuestra página web o mediante formulario SEPA)





CLAÚSULA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los datos de carácter personal que se faciliten mediante este formulario quedarán registrados en el apartado administrativo de Murcia Cobras. Los datos aportados se utilizarán única y exclusivamente para controlar la pertenencia al club, gestionar los derechos y obligaciones derivados de la misma, gestionar los cobros de las cuotas y demás gastos que se puedan generar, así como para tramitar la participación de los deportistas en las diferentes competiciones.

Los datos no se ceden a terceros, salvo cuando lo ordena la Ley o es necesario para cumplir con los citados objetivos. Todos los datos son obligatorios. Los interesados pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito dirigido al club en su dirección electrónica: comunicacion@murciacobras.es

Así mismo, se le informa de que con el único fin de difundir las actividades y éxitos de Murcia Cobras, en ocasiones puedan publicarse fotos del / de los deportista/s en algún medio de comunicación o en las redes sociales del Club de Fútbol Americano Murcia Cobras.

Si no desea que la imagen del/ de los deportista/s a su cargo aparezcan en tales medios marque la casilla que incluimos a continuación. En caso contrario, se entiende que consiente al tratamiento.

No consiento en el tratamiento del nombre e imagen del/ de los deportistas a mi cargo.

La negativa a este tratamiento no comportará perjuicio alguno. Por su parte, el consentimiento otorgado podrá ser revocado en cualquier momento mediante escrito dirigido a la dirección electrónica del Club. Por otro lado, en caso de lesión o problema médico, contactar con la empresa encargada del desarrollo de los entrenamientos (Club de Fútbol Americano Murcia Cobras).



PISCINA

Uno de los deporte más completos, sanos y recomendables es la NATACIÓN, ya que con él debemos mover todos los músculos del cuerpo, por lo que practicándolo se logran múltiples beneficios ya que tonifica todos los músculos y mejoramos la hidratación de la piel.

La gran ventaja de la Natación es que las articulaciones y los músculos se mueven sin tener que soportar peso, por lo que el riesgo de lesión o daño es mínimo.

En la Piscina Maristas os ofrecemos iniciación y perfeccionamiento, entrenamiento por prescripción médica para todas las edades, así como la práctica de la natación simple. Todos nuestros entrenadores/as son titulados oficiales por la Federación Española de natación.

Los cursos son a **partir de los 4 años** hasta ADULTOS.

HORARIOS PISCINA MARISTAS

CURSOS	DIAS	HORAS
Un día semana	Lunes a viernes	13.00 – 14.00 horas 17.00 – 18.00 horas
Dos días semana	Lunes/ miércoles Martes / jueves	13.00 – 14.00 horas 17.00 - 18.00 horas 18.00 – 19.00 horas
Tres días semana	Lunes / miércoles / viernes Martes / jueves / viernes	13.00 – 14.00 horas 17.00 - 18.00 horas 18.00 – 19.00 horas
ADULTOS	Lunes / miércoles Martes / jueves	19.00 – 20.00 horas 20.00 – 21.00 horas

PRECIO TRIMESTRE: **70 € (UN DIA)**
120 € (DOS DIAS)
160 € (TRES DIAS)

PRECIO MATRICULA: **15 €**

inscripciones en: www.bosquegestion.es

CON LA MATRICULA REGALO DE BOLSA Y GORRO SILICONA

MAYOR INFORMACION: Recepción de piscina en horario de lunes a Viernes de 17.00 horas a 19.00 horas.



maristas

**ATE
NEA**
actividades^{SL}



Gestión de deportes
Bosque

